








Von: Deutsch-Schwedische Gesellschaft Heidelberg e.V. margret.dotter@dsg-hd.de 
Betreff: [DSG Newsletter]  MIDSOMMAR in HITZE-LIGHT-VERSION  Wir feiern. Mit Schatten, Wasser und
kühlem Kopf  am 27. Juni 2026
Datum: 25. Juni 2026 um 14:32
An: newsletter@dsg-hd.de



NEWSLETTER der Deutsch-Schwedischen Gesellschaft Heidelberg e.V.

Liebe Mitglieder,
liebe Freunde der schwedischen Kultur,

die angekündigte Hitze für Samstag macht uns im Vorstand natürlich auch Sorgen. Bei möglichen 38 Grad in Eichersheim können wir unsere Midsommarfeier nicht einfach so planen, als hätten wir nur einen besonders schönen schwedischen Sommertag erwischt 😊.







Statt Midsommar ganz abzusagen, werden wir in diesem Jahr eine angepasste    **Midsommar-**

Light-Version    feiern.

Selbstverständlich ist es jeder und jedem selbst überlassen, die eigene gesundheitliche Situation einzuschätzen und zu entscheiden, ob eine Teilnahme bei dieser Hitze passend ist.

Gleichzeitig möchten wir allen, die sich auf Midsommar gefreut haben, die Möglichkeit geben, dieses helle, blühende Sommerfest gemeinsam zu feiern – den großen schwedischen Höhepunkt des Sommers, der zusammen mit Lucia zu den schönsten schwedischen Traditionen zählt.

So sieht unser Plan aus:

-  Wir werden uns vor allem im Schatten unter den großen Bäumen aufhalten.
-  Dort finden auch die Schulabschlussfeier der Svenska Skolan und die Tänze statt.
-  Niemand muss in der prallen Sonne stehen – nur der Midsommarbaum muss tapfer sein.
-  Wir verkürzen das Tanzprogramm.
-  Wir tanzen nicht mitten auf dem Rasen um den Midsommarbaum, sondern am Rand im Schatten – auch wenn daraus vielleicht kein perfekter Kreis wird, sondern eher eine Ovalform, eine Reihe oder eine sehr kreative schwedische Midsommar-Geometrie.
-  Niemand soll das Gefühl haben, am Programm teilnehmen zu müssen. Schatten, Ruhe und gesunder Menschenverstand gehen diesmal vor schwedischer Tanzfreude.

NICHT VERGESSEN:

🌸 ausreichend Wasser mitzunehmen – wer mag, gerne mit ein paar Tropfen Pfefferminzöl, das kühlt auch von Innen.

🌸 Wasser im VORAUS trinken

🌸 Sonnenschutz LSF 50

🌸 Sonnenhut, oder Kappe

🌸 etwas Salziges in den Picknickkorb zu legen (Salzstengel und „inlagd sill“)

FÜR ZUSÄTZLICHE ABKÜHLUNG KANN AUCH HILFREICH SEIN:

☀️ Sonnenschirm

☀️ Fächer

☀️ kleiner Handventilator

☀️ Sprühflasche mit Wasser

☀️ Kühlpacks oder Eisbeutel in der Kühltasche

☀️ Crushed Ice oder Eiswürfel in einer Wärmflasche, die man sich zwischendurch in den Nacken legen kann

🌸 Midsommar ist Midsommar 🌸

In diesem Jahr feiern wir mit mehr Schatten, mehr Wasser, weniger Bewegung in der Sonne – und trotz der Hitze mit viel schwedischer Sommerfreude.

Herzlich willkommen zum 🌿🌸🇸🇪 Midsommar-Light 🇸🇪🌸🌿 im Schlosspark Eichersheim

Viele Sommergrüße



Margret Dotter | 1. Vorsitzende

Tel +49 176 21037326

Mail: margret.dotter@dsg-hd.de

<http://www.dsg-hd.de>

